

klarer Geist – weites Herz

Workshop mit Mukesh Gupta, Leiter des Study Center der J. Krishnamurti Foundation in Varanasi/ Indien

4. Juni 2016 von 11.00 bis 17.00 mit deutscher Übersetzung im YogaRaum Neckargemünd



Gewahrsein, Freiheit und Liebe bilden den Kern der Lehren Krishnamurti

Ein klarer Geist ist wie ein See mit klarem Wasser, der ohne jede Verzerrung die Sicht auf den Boden ermöglicht und die Umgebung glasklar spiegelt. Wenn der Geist überladen und durcheinander ist, sind wir nicht in der Lage zu sehen "was ist". Ohne klaren Geist und weites Herz sind wahre Liebe und Mitgefühl nicht möglich, die Schönheit und die Musik des Lebens und damit seine Bedeutung verliert sich.

Dies ist das Kernthema des ganztägigen Intensivworkshops, das sich aus Einführungsvortrag, Dialog, Interaktion, stiller Beobachtung, Zuhören und Meditation zusammensetzt. den Tag zu einem meditativen Prozess zu entwickeln, um so Geist und Herz zu öffnen für das Unbekannte, für unsere innewohnende Güte, für Vertrauen, Liebe und die Suche nach der Wahrheit. Für die Teilnahme an diesem Tag sind keine Vorkenntnisse zu einer Lehre oder Philosophie notwendig; was Sie brauchen, ist ein offenes Ohr und Herz und einen Geist, der zuhören, lernen und Fragen stellen will.

Mukesh Gupta hat sich mehr als zwei Jahrzehnte mit den Lehren von Krishnamurti, Buddha und anderen spirituellen Lehrer beschäftigt. Er studierte östliche und westliche Philosophie, übersetzte Werke von J. Krishnamurti in Hindi und leitet Retreats in Indien, Europa und Israel. Zurzeit ist er der Koordinator des Krishnamurti Study und Retreat Centers in Varanasi, Indien.

Ort: YogaRaum , Im Schulzengarten 11, 609151 Neckargemünd

Kursgebühren: 80 € , Info/ Anmeldung: Anita Burkhart- Röser, Fon 0174 3910808

E-Mail: a.burkhart-roeser @web.de Veranstalter www.yoga-philosophie-ayurveda.de