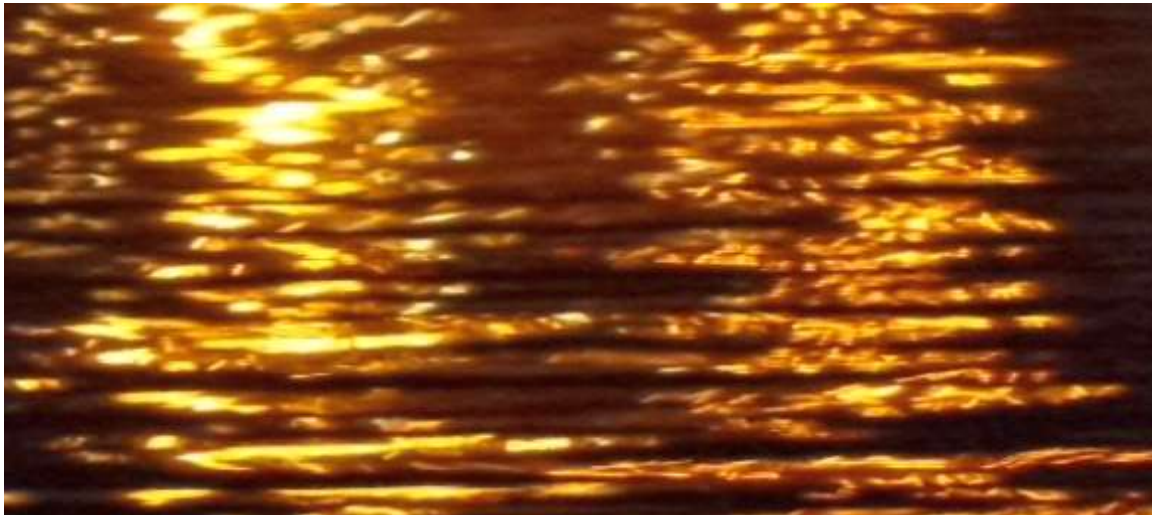


Ruhe – Stille – Gelassenheit – tiefe Freude - Was ist Meditation? **mit Mukesh Gupta, Leiter des Study Center der J. Krishnamurti Foundation Varanasi/Indien**

03.Juni 2015 von 19 - 21 Uhr mit deutscher Übersetzung im YogaRaum, Neckargemünd



Eine tiefe Betrachtung des Themas durch Gespräch, Dialog und stille Meditation.

Was ist wahre Meditation? In einer Ecke sitzen und Mantras wiederholen, auf eine Kerze schauen oder sich nur auf eine Sache konzentrieren? Oder geht Meditation weit über all das hinaus und dreht sich um alle Aspekte unseres Lebens?

Ist es möglich, einen ruhigen und stillen Geist zu erforschen, ohne Zwang, Kontrolle und jegliche Art von Konflikt?

Für Krishnamurti ist wahre Meditation die Blüte unseres Lebens, die Essenz der wahren Liebe, der Schönheit und der Freiheit; sie bedeutet das Ende all unserer Sorgen. Welche Bedeutung hat das Leben ohne den Duft dieser Blüte? Diese entscheidende Frage ist das zentrale Thema des Abends.

Nach einem Eingangsvortrag gibt es Gelegenheit zu einem Gespräch und meditativem Fragen. Stilles Sitzen wird den Abend immer wieder begleiten und abrunden.

Mukesh Gupta hat sich mehr als zwei Jahrzehnte mit den Lehren von Krishnamurti, Buddha und anderen spirituellen Lehrern beschäftigt. Er studierte östliche und westliche Philosophie, übersetzte Werke von J. Krishnamurti in Hindi und leitet Retreats in Indien, Europa und Israel.

Ort: Im YogaRaum, Im Schulzengarten 11, 869151 Neckargemünd,

Info: Anita Burkhart – Röser, Email: a.burkhart-roeser@web.de

Veranstaltung von www.yoga-philosophie-ayurveda.de

Unkostenbeitrag 15 €